

Seelenpflaster Humor

mit Markus Proske,
www.humorwertstatt.de
Selbständiger Demenzberater
und Humortherapeut aus
Binswangen, D



Freitag, 15.9.2017, 19.30 Uhr im smb, Schloss Köniz

Referat mit Fragerunde „Lassen Sie uns ernst machen mit Humor“. Humorvoll mit den Themen des Alltags umgehen, heißt **nicht**, die Dinge nicht ernst zu nehmen. Wenn es vielmehr gelingt, auch schwierige Situationen mit heiterer Gelassenheit zu betrachten, eröffnen sich neue Perspektiven und Handlungsalternativen. Positive Gedanken schaffen auch emotionales Wohlbefinden. Die Qualität des Alltags kann sich verändern.

Eintritt frei, Kollekte

Bleiben Sie Xund!

Vor dieser Veranstaltung findet um 18 Uhr eine öffentliche Führung durch die neue Sonderausstellung Xund statt.



Xund. Schule und Gesundheit im Wandel der Zeit.
Sonderausstellung im Schulmuseum Bern in Köniz
17. August 2017 – 9. Dezember 2018

Gönner des Rahmenprogrammes: CS Foundation